

# Gesamtschule

## ▲ Menueplan\* vom 06. bis 10. Februar 2012

### Menue 1

- Änderungen vorbehalten

### Menue 2

### Menue 3

#### Montag

Schaschlikgulasch  
m. Paprika u. Zwiebeln  
Spiralnudeln  
Balkangemüse

Warme Tortillawraps \*\*\*  
m. mexikanischem Gemüse  
u. Käse gefüllt  
Mais-Bohnensalat

Fruchtspeise <sup>5</sup>

#### Dienstag

Hähnchenschnitzel <sup>9</sup>  
mit Käsesauce  
Spätzle  
Blattsalate

Frischer Eintopf mit  
Herbstgemüsen, Kartoffeln  
und Bockwurst

Vollkorn-Spaghetti \*\*\*  
mit Pesto, Kürbiskernen  
und Frischkäsesauce

Mandarinenquark <sup>5</sup>

#### Mittwoch

Pfannendöner (Hähnchen) <sup>9</sup>  
Mit Zaziki  
Pilawreis  
Krautsalat

Sesam-Karotten-Knusper- \*\*\*  
Stück m. Schnittlauchsauce  
Salzkartoffeln  
Salat

Rote Grütze

#### Donnerstag

Zwiebelschnitzel  
Mit Sauce  
Marktgemüse  
Kartoffelgratin

Putengeschnetzeltes <sup>9</sup>  
mit Tomatensauce  
Kräuterreis  
Frischer Salat

Ital. Gemüsegratin \*\*\*  
mit Aubergine, Zucchini,  
Tomaten, Gnocchi  
und Parmesan

Fruchtjoghurt

#### Freitag

Bifteki  
(Frikadelle mit Schafskäse)  
Tomatenreis  
Gemischter Salat

Cappuccinocreme

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Nitritpökelsalz, 9 ohne Schweinefleisch  
\*\*\* vegetarisches Gericht

Bestellungen / Umbestellungen bitte nur bis 9.00 Uhr des jeweiligen Tages.

Für Sie zubereitet vom Cafe & Restaurant  
**Mariengarten**