

Lehrerfortbildung

Während die Jecken feierten drückten die Lehrer der Hannah-Arendt-Gesamtschule die Schulbank. Fortbildung stand auf dem Programm und diesmal mit ganz besonderen und nicht alltäglichen Schwerpunkten. Möglichkeiten der Störungsvorsorge, Deeskalationstraining und Lehrgesundheit hießen die Themen, für die Dr. Maria Kirsch als Didaktische Leiterin der Schule drei Referenten eingeladen hatte.

Dr. Hans-Peter Nolting von der Universität erstellte anhand von konkreten Beispielen zu Konfliktsituationen und Unterrichtsstörungen Strategien für den Umgang mit schwierigen Schülerinnen und Schülern. Gerade in der heutigen Zeit wird diese Problematik an den Schulen immer größer; umso wichtiger für die Lehrkräfte, dafür die richtigen Antworten parat zu haben.

Die Fortbildung von Stefan Carl („Gewaltakademie Villigst“) zielte darauf ab, die Handlungs- und Methodenkompetenzen im Umgang mit Gruppenkonflikten und Gewalt zu verbessern. Hierbei sprach er verschiedene Formen der Gewalt an und welche gruppendynamischen Prozesse bereits im Vorfeld offensiv angegangen und wie Konflikte durchaus auch verhindert werden können.

Psychologe Tobias Rahm aus Braunschweig kümmerte sich um die Gesundheit, immerhin ist der Prozentsatz an Lehrern, die vorzeitig ins den Ruhestand gehen müssen, enorm hoch. „Nicht verwunderlich“, so der Psychologe, denn die Anforderung an den Lehrer könnte man mit etwas Humor folgendermaßen beschreiben: „Er soll eine Wandergruppe bestehend aus Spitzensportlern und Behinderten im Nebel durch unwägbares Gelände in nordsüdlicher Richtung führen und zwar so, dass alle bei bester Laune, möglichst gleichzeitig an drei verschiedenen Stellen ans Ziel gelangen.“ Ein Ziel, das zwar niemand erreichen kann, aber viele vom Lehrer verlangen. Diese Anforderungen, der zunehmende Druck durch Klausuren, verstärkte Übernahme der Erziehung, die im Elternhaus nicht mehr so geschieht wie früher, erzeugen einen enormen Stress. Und um diesen erträglich zu gestalten, zeigte Rahm einige Denkmodelle auf. WeK

Tobias Rahm; Moderator zum Thema „Gesundheit“

