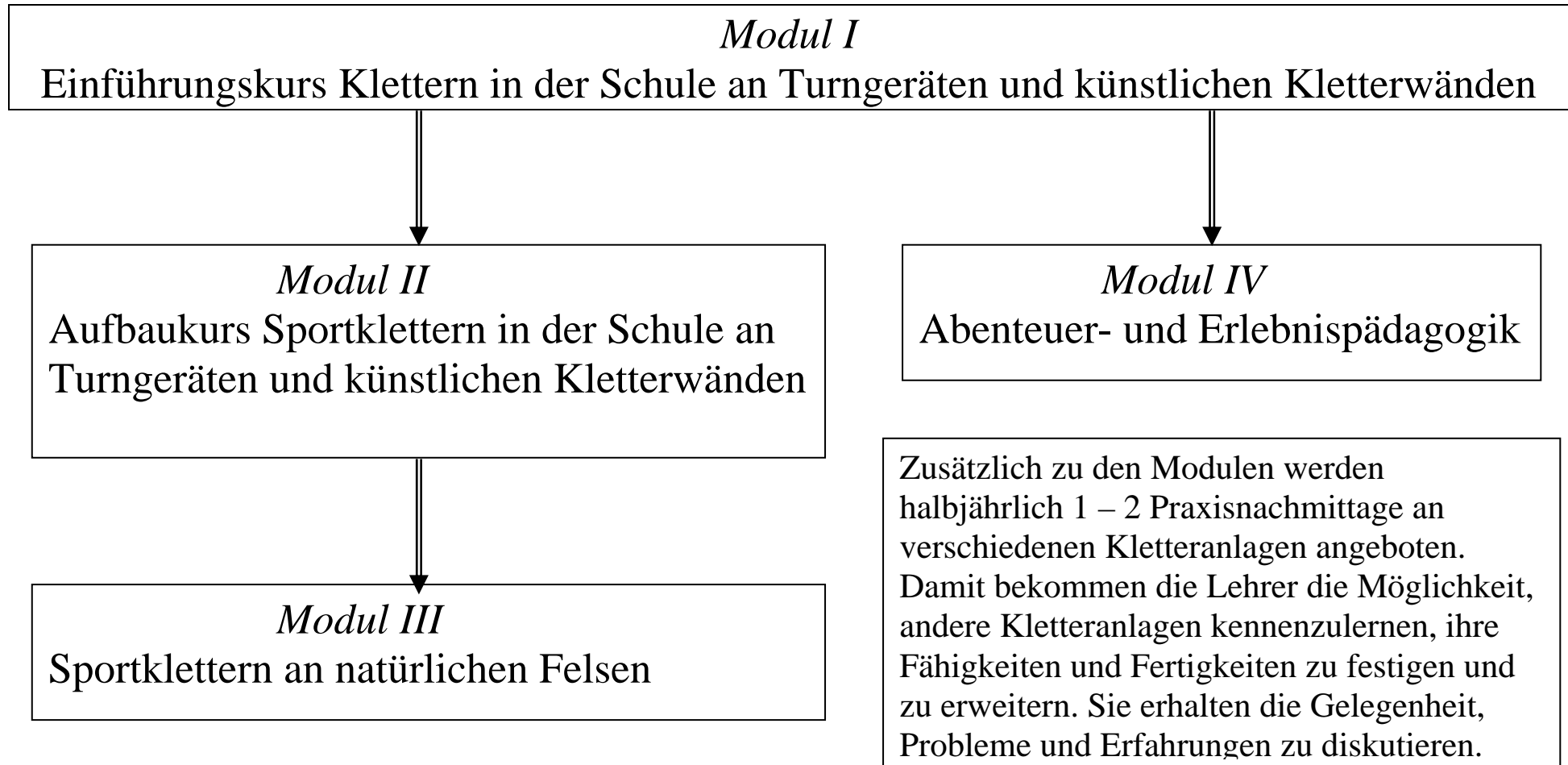


Fortbildungskonzept „Klettern als Schulsport“ der Bezirksregierung Arnsberg



Fortbildungskonzept „Klettern als Schulsport“ der Bezirksregierung Arnsberg

Modul	Thema	Inhalte	Organisation
I	Einführungskurs Sportklettern in der Schule an Turngeräten und künstlichen Kletterwänden	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundlagen der Klettertechnik ➤ Material- und Ausrüstungskunde ➤ Einrichten von Tope Rope-Sicherungen ➤ Sicherungstechnik / Knoten ➤ Risiken und Gefahren beim Klettern an Boulderwänden und künstlichen Kletteranlagen ➤ Klettertraining in der Turnhalle ➤ Spiele an der Kletterwand ➤ Methodik und Didaktik des Sportkletterns mit Schülern ➤ Organisation von Kletteraktivitäten an künstlichen Kletterwänden ➤ Rechtliche Grundlagen, Richtlinien und Erlasse ➤ Fachliteratur 	<p>Dauer: 3 Tage Ort: Kletterhalle / Turnhalle Teilnehmerzahl: 15</p> <p>Abschluss: Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreicher Absolvierung des Lehrgangs eine Teilnahmebescheinigung, die sie legitimiert, mit Schülergruppen an künstlichen Boulder- und Kletterwänden mit Top-Rope-Sicherung zu arbeiten.</p>
II	Aufbaukurs Sportklettern in der Schule an Turngeräten und künstlichen Kletterwänden	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Festigung der Inhalte des Einführungskurses ➤ Trainingsformen zur Verbesserung der Klettertechnik ➤ Sturztraining ➤ Erweiterte Sicherungstechnik ➤ Klettern im Vorstieg ➤ Einrichten von Kletterrouten ➤ Kletterwandbau ➤ Sportartspezifisches Konditionstraining ➤ Vorbereitung der Schüler auf Kletterwettkämpfe (Schulebene) 	<p>Voraussetzung: Erfolgreiche Teilnahme am Modul I Dauer: 2 ½ Tage Ort: Kletteranlage mit Vorstiegsrouten Teilnehmerzahl: 15</p> <p>Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreicher Absolvierung des Lehrgangs eine Teilnahmebescheinigung, die sie legitimiert, mit Schülergruppen an künstlichen Boulder- und Kletterwänden mit Top-Rope-Sicherung und im Vorstieg zu arbeiten.</p>

III	Sportklettern an natürlichen Felsen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wiederholung und Erweiterung Sicherungstechnik und Ausrüstungskunde ➤ Absichern von Kletterrouten in natürlichem Fels ➤ Gefahren beim Klettern an natürlichen Felsen ➤ Sturztraining / Organisation von Sturztraining ➤ Abseilen ➤ Klettertaktik ➤ Organisation von Kletteraktivitäten an natürlichen Felsen ➤ Klettern und Naturschutz 	<p>Voraussetzung: Erfolgreiche Teilnahme am Modul I und II</p> <p>Dauer: 3 – 5 Tage (Ferien ?) (Bei einer fünftägigen Veranstaltung könnte als Eingangsvoraussetzung Modul 1 ausreichen, in Kombination mit der Fähigkeit Kletterrouten im Schwierigkeitsgrad 5 sicher nachsteigen zu können.)</p> <p>Ort: Klettergarten Teilnehmerzahl: 15</p> <p>Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreicher Absolvierung des Lehrgangs eine Teilnahmebescheinigung, die sie legitimiert, mit Schülergruppen an natürlichen Felswänden zu klettern.</p>
IV	Abenteuer- Erlebnispädagogik	In Vorbereitung	<p>Voraussetzung: Erfolgreiche Teilnahme am Modul I</p> <p>Dauer: 2 Tage Teilnehmerzahl: 15</p>